

## Quelques questions...

**1. Ce qui m'a le plus motivée à accepter ce programme en ce moment de ma vie est....**

---

---

**2. La raison pour laquelle j'ai une volonté inconditionnelle de réussir est....**

---

---

**3. Si je devais me concentrer sur deux choses avec Annabelle, elles comprendraient...**

---

---

**4. Si je suis tout à fait honnête, ce qui n'était pas satisfaisant dans ma vie au moment où j'ai rencontré une personne manipulatrice, c'est...**

---

---

**5. Si je suis tout à fait honnête, cette personne manipulatrice répondait au besoin...**

---

---

**6. Si je suis honnête, la raison pour laquelle ce besoin n'est pas répondu est...**

---

---

**7. Si je suis tout à fait honnête, la situation avec la personne manipulatrice a commencé à se détériorer quand...**

---

---

**8. Si je suis tout à fait honnête, j'ai honte de...**

---

---

---

**9. Si je suis tout à fait honnête, j'ai peur de...**

---

---

---

**10. Si je suis tout à fait honnête, la raison pour laquelle j'ai mis du temps à m'éloigner de la personne manipulatrice est...**

---

---

**11. Les émotions qui m'ont retenu d'avancer aussi rapidement que je le pouvais sont...**

---

---

**12. Lorsque j'entends une voix paralysante dans ma tête, elle me dit que...**

---

---

**13. Si je continue à faire ce que je fais, dans cinq ans, je me sentirai...**

---

---

**14. Je souhaite retrouver certains aspects de ma vie qui ont disparu avec la présence de la personne manipulatrice dont....**

---

---

---

**15. Si je m'inquiétais moins de ce que les autres pensent, la première chose que je ferais probablement est...**

---

---

**16. Afin d'être la personne que je sais que je peux devenir, je devrais commencer à....**

---

---

**17. L'objectif principal sur lequel je vais me concentrer afin d'améliorer ma vie est...**

---

---

**18. La raison pour laquelle je dois atteindre mon objectif est...**

---

---

**19. Les cinq mesures que je vais prendre pour atteindre mon objectif sont...**

---

---

**20. Ma vie idéale en vaut la peine parce que...**

---

---